

Contactar

23003
649462139 (Mobile)
belen.lopez@delacasacoach.com

www.linkedin.com/in/belendelacasacoach (LinkedIn)
delacasacoach.com (Company)

Aptitudes principales

Trabajo en equipo

Docencia

Mindfulness

Languages

Inglés

Español

Certifications

Experta en Coaching Personal Humanista (Acreditada por ASESCO)

Acreditada con (SSCE002PO) ACREDITACIÓN DOCENTE PARA TELEFORMACIÓN: FORMADOR/A ONLINE

MIBO (Master in Business Operations)

Certificada profesionalmente con (SSCE0110) DOCENCIA DE LA FORMACIÓN PROFESIONAL PARA EL EMPLEO

Microstation V8i: programa de dibujo CAD en 2 y 3D que ayuda a arquitectos e ingenieros

Publications

Entrevistas por la creación de la plataforma Quidador

Entrevistas por la creación de la plataforma Quidador

Belén López de la Casa

Desarrollo humano | Coach acreditada ASESCO | Técnica de empleo-emprendimiento | Itinerarios formativos 'ad hoc' de Cambio y Mejora Personal | Formadora certificada Presencial & Online
Jaén, Andalucía, España

Extracto

Coach certificada | Docente acreditada | Terapeuta Gestalt | Orientadora laboral | monitora de Mindfulness y otras meditaciones.

Con más de 25 años de experiencia en el ámbito privado, he trabajado en PyMEs y empresas multinacionales, liderando y gestionando equipos en diversas áreas. Desde 2015, tras superar el Síndrome de Burnout, he redirigido mi carrera hacia la formación y el desarrollo personal, apoyándome en mi formación humanista adquirida desde 2010.

Desde 2015, me he especializado en el ámbito de la formación, comenzando con la tutorización en 2019 y, más recientemente, en 2022, en inserción laboral y emprendimiento dentro de la Administración Pública y el Tercer Sector. Mi enfoque se centra en crear itinerarios de aprendizaje y desarrollo personalizados para colectivos vulnerables, así como para trabajadores de diversas entidades.

Complemento mi labor con procesos de desarrollo grupal e individual, que fomentan el crecimiento personal y profesional, ayudando a las personas a expandir su potencial a través del autoconocimiento. Utilizo herramientas de desarrollo y alineación que benefician tanto a los individuos como a su entorno.

Mi compromiso se basa en la innovación, la transparencia, la participación democrática y la ética, siempre respetando el entorno social. Contribuyo a la comunidad promoviendo la solidaridad y la reducción del impacto ambiental, integrando el enfoque del Triple Balance y la Economía del Bien Común. Considero todos los aspectos, habilidades y recursos de las personas, así como sus repercusiones en el entorno.

Objetivo: Acompañar en la alineación, mejora, eficacia, disfrute y crecimiento de las personas en sus ámbitos personal y profesional.

Perfil de candidatos: Colectivos vulnerables, mandos intermedios y equipos departamentales. También ofrezco coaching personal para particulares.

Especialidades:

- Orientación sociolaboral y búsqueda de empleo.
- Desarrollo de competencias transversales.
- Bienestar y salud.
- Teleformación.

Herramientas utilizadas:

- Terapia Gestalt.
- Programación Neurolingüística (PNL).
- Coaching humanista.
- Expresión artística a través del movimiento auténtico.
- Mindfulness y otras prácticas de relajación y meditación.

Estoy lista para aportar mi experiencia y compromiso en su proyecto, contribuyendo al desarrollo y bienestar de las personas y la comunidad.

Experiencia

Universidad de Jaén

Profesora externa

diciembre de 2022 - Present (2 años 2 meses)

Jaén, Andalucía, España

Programa Liderazgo 3.0. dentro de Habilidades Directivas y de Negociación, del Máster de ADE de la UJA

SECOT

Socia adherida SECOT (Seniors para la Cooperación Técnica)

enero de 2022 - Present (3 años 1 mes)

Jaén, Andalucía, España

Formación interna de soft skills y hard skills.

Formación de mentores.

Mentorización a emprendedores.

Creación de contenido formativo profesional.

Asesoramiento.

Software Koibox SL

Advisor y Socia

julio de 2014 - Present (10 años 7 meses)

Valencia y alrededores, España

Delacasa Coach

Formadora, terapeuta y coach

julio de 2015 - Present (9 años 7 meses)

Jaén, Andalucía, España

Desarrollo Humano. Programas especializados para CEOs, mandos intermedios y autónomos.

Alineación de opositores y adolescentes. Redactora de contenido formativo y formación sobre soft skills: Habilidades Directivas, trabajo en equipo, gestión del tiempo y liderazgo.

Selección, elaboración, adaptación y utilización de materiales, medios y recursos didácticos en formación. Impartición y tutorización. Evaluación del proceso formativo. Orientación laboral.

Trabajo terapéutico personal en conflictos relacionales en entornos personales y profesionales a través de Gestalt, terapia humanista

Gestión emocional y desarrollo personal a través del Mindfulness y prácticas meditativas ancestrales.

Programación neurolingüística (PNL)

Colaboración con centros de preparación física pioneros en integración de desarrollo personal.

Ayuntamiento de Alcaudete

Técnica de empleo

febrero de 2024 - noviembre de 2024 (10 meses)

Alcaudete, Andalucía, España

Acción contra el Hambre

Técnica de emprendimiento

julio de 2022 - septiembre de 2023 (1 año 3 meses)

Jaén, Andalucía, España

Facilitar el acceso al mundo profesional de personas en riesgo de exclusión socio-laboral a través del fortalecimiento de los programas de acceso al empleo y de emprendimiento de la ONG y otros actores que tienen como fin la inclusión socio-laboral de personas vulnerables.

Profesional independiente

Ingeniera técnica industrial | Gestión de proyectos y equipos

julio de 2006 - julio de 2022 (16 años 1 mes)

Jaén

Creación de nuevas unidades de negocio, departamentos y formación de equipos de trabajo para un mejor y mayor desarrollo personal y productividad.

Diseño de Recursos Educativos, S. L.

Responsable de Producción, Producto y Servicio

marzo de 2018 - agosto de 2019 (1 año 6 meses)

Sevilla y alrededores, España

Responsable de los departamentos instruccional, multimedia y servicio para el diseño de cursos modalidad eLearning. Dirección de tres sub-departamentos: diseño instruccional (pedagogos), diseño multimedia e informática. Análisis de productividad y control de procesos y tiempos.

Coordinadora de más de 50 formadores y creadores de contenido.

Creación de procedimientos internos vinculados a la optimización de recursos.

Selección, negociación, supervisión y coordinación de material de contenido experto. Gestión con expertos de redacción de contenidos de cursos.

Supervisión de servicio y producto.

Docente en Actividades de venta (COMV0108).

Campusport S.L.

Docente curso Coaching: Desarrollo Personal y Profesional para el Excmo. Ayto. de Sevilla.

noviembre de 2017 - junio de 2018 (8 meses)

Sevilla y alrededores, España

Redacción de contenido y acompañamiento para el desarrollo de la gestión eficaz del tiempo, liderazgo, la profesión del mando intermedio, PRL, habilidades directivas para un mejor desempeño y creación de entornos de trabajo adecuados y optimización del puesto y mejora de las relaciones humanas personales y profesionales.

Destilaciones Bordas Chinchurreta S.A.

Flavours Sales and Marketing Manager

noviembre de 2011 - julio de 2015 (3 años 9 meses)

Sevilla y alrededores, España

Diseño y creación de nuevos proyectos internacionales.

Responsable de ventas internacionales, gestión con Clientes y agentes comerciales.

Dirección de departamento de diseño y creación de aromas para la industria alimentaria.

Creación y dirección de dpto. de Aromas.

Project Manager con proveedores

externos, pilotaje de planning, necesidades de materiales, aseguramiento de normas especialmente de seguridad. Organización del equipo y recepción de material. Participación en la elaboración de métodos de funcionamiento de puestos industriales y reubicación de de maquinaria de producción.

Destilaciones Bordas Chinchurreta

Técnica de laboratorio

julio de 2011 - noviembre de 2011 (5 meses)

Sevilla, Andalucía, España

Este fue el previo, y formación, a la creación del departamento de Aromas. Desarrollo de fragancias ad hoc. Formación a cargo de consultores internacionales.

Enermes

Responsable Expansión Andalucía y Extremadura

enero de 2011 - julio de 2011 (7 meses)

Project Manager región Andalucía y Extremadura. Responsable de ventas.

Visión estratégica,

planificación y dirección de equipo de ingenieros para elaboración de planos de implantación arquitectónica e industrial.

Negociación grandes cuentas.

t2m Consulting

Consultora Area Comercial | Coach comercial y técnica

agosto de 2008 - mayo de 2009 (10 meses)

Dinamización y coaching de dpto. técnico empresas andaluzas de los sectores bienes de equipo, alimentación y tecnología.

Coach in company de equipos técnicos y comerciales.

MP Ascensores

Gerente en Córdoba

marzo de 2006 - junio de 2008 (2 años 4 meses)

Responsable de delegación en Córdoba. Creación delegación. Elaboración de planos de instalación de elevadores, prescripciones. Coordinación de logística, traslado, instalación y montaje en edificación e industria. Participación de procedimientos internos en lo relativo a medidas de seguridad, atención al cliente y posventa. Análisis de problemas de calidad en instalaciones electromecánicas en contacto con Clientes y fabricante. Compras y contratación de materiales y servicios. Pilotaje de proveedores. Análisis de estado y reforma de instalaciones existentes. Compras y subcontratación de servicios relacionados con la instalación. Negociación.

ThyssenKrupp

Técnico Comercial

septiembre de 1999 - marzo de 2006 (6 años 7 meses)

Cordoba

Responsable de ventas. Asesoramiento, prescripción, replanteo en obra, diseño de planos de encaje para obra edificación e industria. Coordinación logística, traslado, supervisión de instalación de equipos conforme a normativa. Formación en Thyssen Ingeniería y sistemas en el parking robotizado de Vigo. Coordinación de montaje en obra y replanteos in situ.

Santana Motor S.A

AA CC Coordinación Logística Spare Parts

abril de 1998 - septiembre de 1999 (1 año 6 meses)

Apoyo al jefe de posventa y director de exportación. Coordinación del sistema logístico en almacén central. Coordinación de pickers. Clasificación, traslado y organización de piezas en almacén central mediante sistema robotizado de picking. Relación con dptos. internos y proveedores para fabricación de maquinaria matriz de fabricación de piezas. Dinamización de fabricación de piezas para entregas ET español modelo Santana. Atención al Cliente a nivel nacional y coordinación logística con factoría Alemana.

Conocimientos de máquinas herramientas para mecanizados, colaboración en la elaboración de CdC, Reimplantación en cadenas de producción.

Asistencia de reclamaciones a nivel nacional y coordinación logística concesionarios Suzuki España.

Educación

Universidad de Jaén

Ingeniería Técnica Industrial, Química Industrial · (1994 - 1998)